

Recomendaciones de buenas prácticas para obtener **plasma** a partir de sangre periférica*

1. El tubo de recogida de sangre debe ser apropiadamente etiquetado con un código único que no contenga ningún dato identificativo del donante.
2. El tipo de tubos recomendados para recoger sangre periférica para aislar plasma son tubos EDTA (EthyleneDiamineTetraAcetic acid) y tubos “plasma separator tube” (PST) con heparina de litio.
3. Se debe registrar el día y la hora de extracción de la sangre.
4. Se debe registrar el día y la hora del inicio del procesado de la muestra para el aislamiento del plasma.
5. Como norma general, las muestras deben ser procesadas y almacenadas en las condiciones apropiadas tan pronto como sea posible siguiendo las siguientes recomendaciones:
 - Una vez recogida la sangre en el tubo invertir 8-10 veces el tubo inmediatamente ya que ayuda a prevenir la formación de fibrina que puede afectar a los análisis posteriores.
 - Mantener los tubos a 4°C después de la recolección y durante el procesamiento.
 - Centrifugar los tubos de sangre dentro de las 2 horas siguientes a la extracción (a poder ser entre inmediatamente hasta 24 horas después de la extracción).
 - Para separar el plasma centrifugar a 1.100 – 1.300 g durante 10 minutos a 4°C. Evitar mezclar o agitar la muestra después de centrifugada para evitar la resuspensión del pellet celular. Coger el plasma que corresponde a la parte superior del tubo centrifugado, evitando acercarse a la capa de gel/celular.
 - El plasma obtenido debe alicuotarse y almacenarse a -80 °C en un congelador (almacenamiento a largo plazo). Alternativamente se puede almacenar a -20°C o 4°C durante las 24-48 horas siguientes a la extracción sanguínea (almacenamiento a corto plazo).

* Estas recomendaciones están basadas en las referencias siguientes:

- *“Molecular Medicine Ireland Guidelines for Standardized Biobanking”*. Guerin JS, Murray DW, McGrath MM, Yuille MA, McPartlin JM and Doran PP. Biopreservation & Biobanking, volume 8, number 1, 2010.

- *“2008 Best Practices for Repositories. Collection, Storage, Retrieval and Distribution of Biological Materials for Research”*. International Society for Biological and Environmental Repositories (ISBER). Cell Preservation Technology, volume 6, number 1, 2008.